

# STAYEREN = VALSPELEN

NEDERLANDSE TRIATHLON BOND

Stayeren en triathlon, ze lijken tegenwoordig onlosmakelijk met elkaar verbonden. De meeste triatleten weten dat het niet toegestaan is, maar sommige doen het toch. Omdat het een betere uitslag oplevert, of - zo wordt vaak geredeneerd - omdat anderen het ook doen. Valsspelers zullen er altijd blijven, maar wat we op z'n minst kunnen doen, is iemand op zijn gedrag aanspreken. Want wist je dat er in de wedstrijdreglementen (artikel 5.5) is opgenomen dat je anderen niet mag laten stayeren?

"Als je merkt dat er iemand in je wiel hangt, dan heb je het recht om daar wat van te zeggen."

## NIET-STAYERWEDSTRIJD REGELS



## STRAFFEN

STAP 1



### WAARSCHUWING

In veel gevallen zal een official in het geval van stayeren een waarschuwing uitdelen. Een duidelijke overtreding kan echter ook zonder waarschuwing al tot diskwalificatie leiden.

STAP 2



### STOP & GO (GELE, BLAUWE KAART)

Bij een stop&go dient de atleet de fiets tot stilstand te brengen en beide voeten aan de grond te plaatsen voordat hij of zij zijn weg kan vervolgen.

STAP 3



### DISKWALIFICATIE (RODE KAART)

Een tweede soortgelijke overtreding leidt tot diskwalificatie bij wedstrijden over de standaard afstand of korter.

Een derde soortgelijke overtreding leidt tot diskwalificatie bij wedstrijden over de midden- of lange afstand.

De NTB, organisatoren en officials werken er hard aan om stayeren zoveel mogelijk te voorkomen. Door het aantal deelnemers op het fietsparkeers te beperken, het selecteren van geschikte parkeers en hethandhaven van de regels. Maar ook door het faciliteren van stayerevenementen bij organisaties die daarin geïnteresseerd zijn. Houd onze sport eerlijk en veilig en stayer niet in wedstrijden waarin het niet is toegestaan!

Het complete wedstrijdreglement is te vinden op:

[WWW.TRIATHLONBOND.NL](http://WWW.TRIATHLONBOND.NL)

